

Corriere Adriatico

Edizione del 5 ottobre 2009

Edizione del 5 ottobre 2009, oggi in edicola:
(Ogni giorno dalle ore 14 potete trovare online il giornale in edicola)

Alimentazione sana per vivere meglio

Investire sulla salute con i prodotti biologici

Urbino Investire in salute. E' questo il titolo del progetto che sta portando avanti l'istituto di medicina naturale insieme al professor Franco Canestrari (responsabile della sezione di biochimica clinica dipartimento di scienze e tecnologie dell'Università di Urbino). Investire in salute - ha spiegato ieri Antimo Zazzaroni, direttore dell'istituto, alla rassegna Biosalus - è un progetto che vuole approfondire il significato di una corretta alimentazione. Sappiamo bene, infatti, che l'Italia è la prima in Europa per il numero di coltivazioni bio, ma è al tredicesimo posto per i suoi consumi. La ricerca che vorremmo effettuare partirà proprio da un campione di persone che non hanno mai mangiato cibi biologici. Li sottoporremo ad analisi cliniche e dei capelli nelle quali si potrà notare un certo numero di metalli pesanti e minerali. Li inviteremo a cambiare alimentazione, scegliendo bio: dopo due e quattro mesi rifaremo le analisi per vedere che cosa è cambiato, che influenza ha sull'organismo un certo tipo di alimentazione. In questo progetto - sottolinea Zazzaroni - coinvolgeremo anche i diplomati della nostra scuola di naturopatia".

e-mail : info@corriereadriaticonline.it