

La famosa starlette madrina del Festival Nazionale del Biologico e del
Benessere Olistico

ARTE E BENESSERE: LUDMILLA RADCHENKO AL BIOSALUS 2011

URBINO – Dalla tv all'arte, passando attraverso un corretto ed equilibrato stile di vita. Stiamo parlando di Ludmilla Radchenko, la popolare soubrette televisiva, diventata, oggi, un'artista affermata nel panorama internazionale. Sarà lei la madrina di Biosalus, il Festival Nazionale del Biologico e del Benessere Olistico che sabato 1 e domenica 2 ottobre 2011 tornerà

nella città ducale ricco di tante novità. “La passione dell'arte, che coltivo da sempre e che mi ha portato a laurearmi proprio in design – spiega Ludmilla – mi ha dato la possibilità di realizzare, nella pratica, ciò che avevo studiato. ‘Musa ispiratrice’ del mio estro artistico è stata, senza dubbio, New York dove ho perfezionato la recitazione e la lingua inglese. A febbraio 2009 sono ritornata dalla Grande Mela, città dei miei sogni, e mi sono dedicata all'arte aprendo il mio Pop Art Studio a Milano. A novembre – conclude Ludmilla – allestirò una mostra all'interno del progetto 'Wooman been’ dedicato alle icone femminili”.

Per Ludmilla l'arte non è un business, ma un modo efficace per esprimere messaggi positivi per noi stessi e le generazioni future. “Se benessere – sottolinea Ludmilla – significa trovare uno stile di vita sano conforme a ciò che ci circonda, sicuramente l'arte è uno dei percorsi possibili di questa ricerca. Fare arte, per me, significa esprimere me stessa e rappresentare la mia generazione. Sono consapevole di avere una grande responsabilità, ma sono fermamente convinta che, nell'arte così come in tante altre cose a cominciare dall'alimentazione, trasmettere il concetto di 'giusta misura' significhi migliorare la qualità della vita di noi stessi e, soprattutto, dei nostri figli”.

Ludmilla è, da sempre, molto attenta alla propria salute, conducendo un sano stile di vita fatto di attività fisica e di cibo biologico. “Pratico regolarmente nuoto e kick-boxing con il mio personal trainer. Inoltre, per quanto riguarda le mie abitudini alimentari, cerco sempre di scegliere cibi biologici, importanti per la mia salute ed il mio benessere”. Come ogni anno il programma della manifestazione sarà arricchito dalla presenza del Paese ospite, quest'anno sarà la volta della Cina, in particolare la Cina antica, con importanti contributi culturali, artistici e di intrattenimento, patrimonio di questo affascinante cultura orientale, che si è estesa in tutto il mondo portando la cultura della salute della medicina e degli stili di vita.

Per info: Istituto di Medicina Naturale
tel. +39 0722 351420
fax. +39 0722 350590
e-mail: info@istitutomedicinaturale.it
www.biosalusfestival.it